Lauren Mackler é uma coach executiva e pessoal, autora de best-seller e palestrante renomada internacionalmente. Durante os últimos 25 anos, ela atuou como psicoterapeuta, executiva corporativa, coordenadora da prática de consultoria em capital humano da empresa Arthur Andersen e referência em comportamento humano, liderança e desempenho profissional.

Lauren é autora do bestseller internacional “Solemate: Master the Art of Aloneness and Transform Your Life” e colaboradora do livro “Speaking of Success” com Stephen Covey, Ken Blanchard e Jack Canfield. O trabalho dela é apresentado frequentemente na mídia, em veículos de comunicação como CNN, FOX, The Wall Street Journal, Huffington Post, London Daily Mail, Boston Globe e Boston Business Journal.